

**ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU**

**DERS :**

**ASTRONOMİ VE UZAY BİLİMLERİ**

**DÖNEM:** 2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo
Temel astronomik cisim ve sistemler	2.1. Temel astronomik cisim ve sistemleri tanıır.			1			
Gök ada Türleri	2.3. Gök ada türlerini ayırt eder.		1				
	2.6. Çıplak gözle gökyüzünü gözlemleyerek yıldızlar ile gezegenleri ayırt eder.						
Kepler Yasaları	2.7. Kepler Yasalarını Güneş sistemindeki gezegenlere ve birbiri etrafında dolanan	1	1				
Kara delikler	2.12. Kara delik kavramını açıklar.			1			
	2.13. Kara cisim ışımalarının özelliklerini belirtilir	1	1				
Işıma ile görünür ışık şiddeti arasındaki farkı ayırt eder.	2.14. Işıma ile görünür ışık şiddeti arasındaki farkı ayırt eder.	1					
	2.15. Kara cisim yaklaşımını kullanarak bir yıldızın sıcaklığını belirler.	1	1				
Gök küre	3.1. "Gök küresi" nin algısal bir kavram olduğunu açıklar.	1					
	3.2. Gök küresinin temel öğelerini sıralayarak, açıklar.		1				
Takım Yıldızlar	3.3. Takımyıldızlarının astronomi açısından önemini belirtir.						
	3.4. Gök cisimlerinin günlük görünür hareketlerinin nedenini açıklar.	1	1				
Küresel Kon Düzenegi	3.5. Bir küresel kon düzenegi tasarlar.			1			
Gök küre	3.7. Çevren düzleminin astronomik açıdan önemini ifade eder.	1					
	3.8. Gök küresi çizimlerinde gözlem yerine ait enlem bilgisini kullanır.	1					
Eşlek Kon	3.9. Eşlek kon düzenegini şekil üzerinde tanımlar.			1			
Gök Küre Çizimi	3.10. Bir gözlem yerine ilişkin temsili gök küresini çizerek gök cisimlerinin günlük görünür hareketlerini açıklar.	1					
Güneş'in, yıllık Hareketi	4.1. Güneş'in, yıllık hareketini açıklar.	1					1
	4.2. Verilen herhangi bir tarih için Güneş'in eşlek kon sayılarını yaklaşık olarak tahmin eder.					1	
Ay'ın aylık Hareketi	4.3. Gündüz ve gece sürelerinin gözlem yerinin enlemi ve Güneş'in dik açıklığı ile ilişkili olduğunu örneklerle açıklar.					1	
	4.4. Ay'ın aylık hareketini çizim yoluyla açıklar.					1	
Ay tutulması	4.7. Ay tutulmasını açıklar.					1	
Güneş Tutulması	4.8. Güneş tutulmasını açıklar.					1	1
	4.9. Ay ve Güneş tutulmalarının bilimsel açıdan önemini değerlendirir.					1	
Dönemli olarak tekrarlayan her olay ile zamanın ölçülebileceğini fark	5.1. Dönemli olarak tekrarlayan her olay ile zamanın ölçülebileceğini fark eder.					1	1
	5.2. Yıldız gün ve gerçek Güneş gününü ayırt eder.						1
Güneş ve Yıldız Zamanları	5.3. Güneş zamanı ile yıldız zamanı arasındaki ayrımı fark eder.					1	
	5.4. Günlük hayattaki kullanımı açısından, ortalama Güneş zamanının, yıldız zamanından daha uygun olduğunu ayırt eder.						1
Yerel Zaman	5.5. Bulunduğu yerin boylamı ile yerel zaman arasındaki ilişkiyi örneklerle açıklar.						1
	5.6. Takvim kavramını açıklayarak Güneş ve ay takvimlerini ayırt eder.					1	
Uzay Bilimleri	6.1. Uzay bilimlerini astronomi ve diğer temel bilimlerle ilişkilendirir.					1	1
	6.2. Uzay bilimlerinin alt dallarını sıralayarak kapsamalarını açıklar.						1
Uzay Çalışmaları	6.3. Uzay çalışmalarının amaçlarını sıralar.					1	
	6.4. Uzay çalışmalarının gelişimini açıklar.					1	

## ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

**DERS :**

**SAĞLIK BİLGİSİ**

**DÖNEM:**

2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo	2. Senaryo		1. Senaryo	2. Senaryo	
İlk Yardımla İlgili Temel Bilgiler	1.5.1. İlk yardımın önemini açıklar.	1	1				
	1.5.5. Solunum yolu tıkanıklığı durumunda yapılacak ilk yardım basamaklarını açıklar.	1					
	1.5.6. Kanamalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarını açıklar.	1	1				
2.1. Trafik Adabı	2.1.1. Trafikte sergilenmesi gereken tutum ve davranışları açıklar.	1	2				
2.1. Trafik Adabı	2.1.1. Trafikte sergilenmesi gereken tutum ve davranışları açıklar.	1					
2.2. Trafik Kuralları	2.2.1. Toplu taşıma araçlarında uyulması gereken kuralları açıklar.	1	1				
	2.2.2. Okul servislerinde uyulması gereken kuralları açıklar.		1				
	2.2.3. Trafik işaretleri ve işaret levhalarını tanıır	1	1		1		
	2.2.4. Trafik işaret levhalarını korumanın önemini açıklar.	1	2			2	
2.2. Trafik Kuralları	2.2.5. Kara yollarında uyulması gereken kuralları açıklar	1			1	1	
	2.2.6. Trafikte ilk geçiş hakkı ve geçiş üstünlüğünü açıklar.	1	1		1		
2.3. Trafik Güvenliği	2.3.1. Trafik eğitiminin önemini açıklar.				1	1	
	2.3.2. Güvenli yolculuk için alınması gereken önlemleri açıklar.				1	1	
	2.3.3. Raylı sistemlerde güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.					1	
	2.3.4. Deniz yolu araçlarında güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.				1	1	
	2.3.6. Trafikte bisiklet ve motosiklet kullanımıyla ilgili uyulması gereken kuralları açıklar.				1		
2.3.6. Trafikte bisiklet ve motosiklet kullanımıyla ilgili uyulması gereken kuralları açıklar.				1			
2.4. Trafik Kazaları	2.4.1. Trafik kazalarının nedenlerini açıklar				1	1	
2.4. Trafik Kazaları	2.4.2. Trafik kazalarının sonuçlarını değerlendirir.				1	1	
2.5. Trafik ve Çevre	2.5.1. Trafikğin çevre üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmak için alınabilecek önlemleri açıklar				1	1	

## ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

**DERS :**

**TÜRK DÜNYASI COĞRAFYASI**

**DÖNEM:**

2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo	2. Senaryo		1. Senaryo	2. Senaryo	
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.	1	2				
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.	1	1				
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.	1	1				
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.	1	1				
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.	1	1				
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.	1	1				
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.	1	1				
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.		1		1		
Türk Devletleri	Türk devletlerinin siyasi ve coğrafi özelliklerini açıklar.		1		1	1	
Türk Toplulukları	. Dünya genelinde farklı bölgelerde yaşayan Türk halkları ve etnik grupları açıklar.				1	1	
Türk Toplulukları	. Dünya genelinde farklı bölgelerde yaşayan Türk halkları ve etnik grupları açıklar.				1	1	
Türk Toplulukları	. Dünya genelinde farklı bölgelerde yaşayan Türk halkları ve etnik grupları açıklar.				1	1	
Türk Toplulukları	Dünya genelinde farklı bölgelerde yaşayan Türk halkları ve etnik grupları açıklar.				1	1	
Türk Toplulukları	Dünya genelinde farklı bölgelerde yaşayan Türk halkları ve etnik grupları açıklar.				1	1	
Türk Dünyasında bütünleşme	Türk halkları arasındaki sosyal, ekonomik, tarihi ve kültürel ilişkileri analiz eder.				1	1	
Türk Dünyasında bütünleşme	Türk halkları arasındaki sosyal, ekonomik, tarihi ve kültürel ilişkileri analiz eder.					1	
Türk Dünyasında bütünleşme	Türk halkları arasındaki sosyal, ekonomik, tarihi ve kültürel ilişkileri analiz eder.					1	
Türk dünyasında Bütünleşme	Türk halkları arasındaki sosyal, ekonomik, tarihi ve kültürel ilişkileri analiz eder.					1	

## ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

DERS :

TEMEL DİNİ BİLGİLER

DÖNEM: 2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo			1. Senaryo		
1. İslam Ekonomisinin Ahlakî Temelleri	1. İslam Ekonomisinin Temelindeki Bazı Ahlakî İlkeleri Açıklar.						
2. Helal Kazancın Önemi	2. Helal Kazancın Önemi Ayet ve Hadislerle Açıklar.						
3. İnfak Kültürü	3. İslam Tarihinden İnfak Kültürüyle İlgili Örnekler Verir.						
4. Karz-ı Hasen	4. Karz-ı Haseni Ayet ve Hadislerle Açıklar.						
5. Kul Hakkı	5. Kul Hakkına Riayet Etmeye Özen Gösterir.						
6. İşçi ve İşveren Hakkı	6. İslam'ın İşçi ve İşveren Hakkına Verdiği Önemi Kavrar.	1					
7. İslam'ın Mülkiyet Anlayışı	7. İslam'ın Mülkiyet Anlayışını Yorumlar.						
8. Ekonomik Hayatı Olumsuz Etkileyen Uygulamalar	8. Ekonomik Hayatı Tehdit Eden Olumsuzlukları İslam'ın Bakış Açısına Göre Değerlendirir.	1			1		
8.1. Faiz	8. Ekonomik Hayatı Tehdit Eden Olumsuzlukları İslam'ın Bakış Açısına Göre Değerlendirir.				1		
8.2. Rüşvet	8. Ekonomik Hayatı Tehdit Eden Olumsuzlukları İslam'ın Bakış Açısına Göre Değerlendirir.						
8.3. Hileli Satışlar	8. Ekonomik Hayatı Tehdit Eden Olumsuzlukları İslam'ın Bakış Açısına Göre Değerlendirir.						
8.4. Yapap Olarak Fiyatlarla Oynama	8. Ekonomik Hayatı Tehdit Eden Olumsuzlukları İslam'ın Bakış Açısına Göre Değerlendirir.				1		
8.5. Karaborsacılık	8. Ekonomik Hayatı Tehdit Eden Olumsuzlukları İslam'ın Bakış Açısına Göre Değerlendirir.	1					
1. İslam Hukuku ve Mahiyeti	1. İslam Hukukunun Gayesini ve İçeriğini Açıklar.	1			1		
2. İslam Hukukunun Temel İlkeleri	2. İslam Hukukunun Temel İlkelerini Kavrar.	1					
2.1. Tekliflerde Kolaylık	2. İslam Hukukunun Temel İlkelerini Kavrar.	1					
2.2. Helallerde Genişlik	2. İslam Hukukunun Temel İlkelerini Kavrar.						
2.3. Adaletin Gözetilmesi	2. İslam Hukukunun Temel İlkelerini Kavrar.						
2.4. Suçun Şahsiliği	2. İslam Hukukunun Temel İlkelerini Kavrar.				1		
2.5. Suç ve Ceza Arasında Denge	2. İslam Hukukunun Temel İlkelerini Kavrar.						
2.6. Kamu Yararının Gözetilmesi	2. İslam Hukukunun Temel İlkelerini Kavrar.						
3. İslam Hukukunun Kaynakları	3. İslam Hukukunun Temel Kaynaklarını Öğrenir.				1		
4. Hukuk ile Ahlak İlişkisi	4. İslam Hukukunun Ahlak Temelli Olduğunu Kavrar.						
1. İslam Ahlakının Gayesi ve Konusu	1. İslam Ahlakının Gaye ve Konusunu Değerlendirir.				1		
2. İslam Ahlakının Kaynakları	2. İslam Ahlakının Kaynaklarını Öğrenir.				1		
3. Ahlak ile Terbiye İlişkisi	3. Ahlak ile Eğitim İlişkisini Kavrar.						
4. Allah'a Karşı Vazifelerimiz	4. Allah'a Karşı Vazifelerimizi Öğrenir.				1		
5. Peygamberimize Karşı Vazifelerimiz	5. Peygamberimize Karşı Görevlerimizi Öğrenir.				1		
6. Kur'an-ı Kerim'e Karşı Vazifelerimiz	6. Kur'an-ı Kerim'e Saygı ve Tazimi Öğrenir.						
7. İnsanlara Karşı Vazifelerimiz	7. İnsanlara Karşı Sorumlu Olduğunu Kavrar.						

## ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

DERS :

EĞİTSEL OYUNLAR

DÖNEM:

2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo			1. Senaryo		
<b>Kuvvet Oyunları</b>	5.1.1. Kuvvet oyunlarını kuralları ve çeşitleri	2					
<b>Çabukluk Oyunları</b>	5.2. Çabukluk Oyunlarının kuralları ve çeşitleri	2					
<b>Dayanıklılık Oyunları</b>	5.2. Dayanıklılık Oyunlarının kuralları ve çeşitleri	2					
<b>Koordinasyon Oyunları</b>	5.2. Koordinasyon oyunlarının kuralları				3		
<b>Koordinasyon Oyunları</b>	5.2. Koordinasyon oyunlarının Çeşitleri				2		





## ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

DERS :

SPOR VE BESLENME

DÖNEM:

2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo			1. Senaryo		
Enerji tüketimi ve beslenme	bazal metabolizmayı açıklar	2					
Enerji tüketimi ve beslenme	farklı egzersiz türlerinde harcanan enerji miktarını tahmin eder.	2					
Enerji tüketimi ve beslenme	Spor türüne göre egzersiz öncesi beslenme prensiplerini açıklar	1					
Enerji tüketimi ve beslenme	Spor türüne göre egzersiz esnasında beslenme prensiplerini açıklar	1					
Enerji tüketimi ve beslenme	Spor türüne göre egzersiz sonrası beslenme prensiplerini açıklar	2					
<b>Enerji tüketimi ve beslenme</b>	ideal vücut ağırlığını hesaplar	1					
<b>Enerji tüketimi ve beslenme</b>	beden kitle indeksini hesaplar	1					
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	fizyolojik yardımcıların performansa etkisini kavrar				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	psikolojik yardımcıların performansa etkisini kavrar				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	mekanik ve biomekanik yardımcıların performansa etkisini kavrar				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	besinsel yardımcıların performansa etkisini kavrar				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	farmakolojik yardımcıların performansa etkisini kavrar				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	yasaklı maddeleri ifade eder				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	yasaklı yöntemlerin zararını açıklar				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	kullanımı kısıtlı maddeleri ifade eder				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	dopingle mücadelenin önemini açıklar				1		
<b>Ergojenik yardımcıları</b>	dopingle mücadele çalışmalarını takip eder				1		



## ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

DERS :

SPOR PSİKOLOJİSİ

DÖNEM:

2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo			1. Senaryo		
SPOR SOSYOLOJİSİNE GİRİŞ	SOSYOLOJİYİ TANIMLAR	1					
SPOR SOSYOLOJİSİNE GİRİŞ	SOSYOLOJİ İLE İLGİLİ GENEL KAVRAMLARI AÇIKLAR	1					
SPOR SOSYOLOJİSİNE GİRİŞ	SOSYOLOJİNİN ALANLARINI SINIFLANDIRIR	1					
TOPLUM VE TEMEL SOSYAL KURUMLAR	TOPLUMUN TEMEL ÖZELLİKLERİNİ AÇIKLAR	1					
SOSYALLEŞME VE GRUP KAVRAMI	GRUBUN ÖZELLİKLERİNİ AÇIKLAR	1					
SOSYAL DEĞİŞME VE SPOR	TURİZM VE SPOR İLİŞKİSİNİ KURAR				1		
İLETİŞİM VE SPOR SOSYOLOJİSİ	KİTLE İLETİŞİMİNİN TEMEL FONKSİYONLARINI AÇIKLAR				1		
SPORDA TARAFTARLIK	SPORDA TARAFTARLIK KAVRAMINI AÇIKLAR				1		
ENGELLİLER VE SPOR	ENGELLİ KAVRAMINI AÇIKLAR				1		
SERBEST ZAMAN VE SPOR	SERBEST ZAMAN ETKİNLİKLERİNİN BİREY AÇISINDANYARARLARINI AÇIKLAR				1		

## ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

DERS :

SPOR YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU

DÖNEM:

2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo			1. Senaryo		
SPOR ORGANİZASYONU TEKNİKLERİ	SPOR YARIŞMA SİSTEMLERİNİ AÇIKLAR	1					
SPOR ORGANİZASYONU TEKNİKLERİ	FİKSTÜR YAPAR	6					
ULUSLAR ARASI SPOR FAALİYETLERİNİN ORGANİZASYONU	ULUSLAR ARASI YARIŞMALARI SINIFLANDIRIR				2		
ULUSLAR ARASI SPOR FAALİYETLERİNİN ORGANİZASYONU	ÜLKEMİZİN KATILDIĞI ULUSLAR ARASI YARIŞMALAR				2		
TÜRK SPOR TEŞKİLATI					4		
SPOR MEVZUATI					2		

## ISPARTA SPOR LİSESİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

DERS :

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ

DÖNEM:

2023-2024 2. DÖNEM

Ünite	Kazanımlar	1. Yazılı			2. Yazılı		
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav		
		1. Senaryo			1. Senaryo		
PSİKOMOTOR GELİŞİM	Eğitimin tanımını yapar	4					
SPORDA GÖZLEM. ÖLÇME VE DEĞERLEMDİRME	Öğrenmenin tanımını yapar	1					
YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ					5		



